

# Triple P

## Elternbildung



### Positive und wirkungsvolle Erziehungsstrategien für Eltern von 2 - 7 jährigen Kindern

Mit Triple P – „Positive Parenting Program“ kann sehr praxisnah und effektiv Erziehung optimiert werden. Der Triple P Kurs hilft Eltern, eine gute und vertrauensvolle Eltern-Kind-Beziehung zu leben und gibt Sicherheit in Themen wie Trotzen, Schreien, Essen, Schlafen, Eifersucht, Ängste usw. Diese Weiterbildung kann präventiv besucht werden oder wenn erzieherische Herausforderungen bestehen. Durch erzieherische Sicherheit und Kompetenz wird der Familienalltag ruhiger, entspannter und macht mehr Freude.

#### Triple P hilft Eltern

- **Ursachen kindlicher Verhaltensprobleme** zu erkennen und zu vermeiden
- eine **positive, liebevolle Beziehung** zu ihrem Kind zu fördern
- **wünschenswertes Verhalten** ihres Kindes zu verstärken und zu vermehren
- das Kind darin zu unterstützen, **neue Fähigkeiten und Verhalten** zu lernen, aber auch realistische und **altersangemessene Erwartungen** an das Kind zu haben
- Regeln mit dem Kind zu vereinbaren und **korrekte Anweisungen** zu geben
- **auf Problemverhalten richtig, ruhig und konsequent zu reagieren**
- dem Kind **Grenzen aufzeigen, schwierige Situationen besser zu meistern** und Stress zu reduzieren, der mit der Kindererziehung verbunden ist

Das Training beinhaltet **vier Treffen an 2½ Stunden**. Die Eltern haben zudem die Möglichkeit für **4 individuelle Beratungen** / Coachinggespräche am Telefon. ([www.triplep.ch](http://www.triplep.ch))

<b>Kursdaten 2016 / 2017</b>	<p><b>Stadt Zug*</b>      <b>Mittwoch</b>, 2.11., 9.11., 16.11. und 30.11. von 19.30 – 22.00 Uhr <i>organisiert vom Fachzentrum eff-zett fachzentrum der Stadt Zug</i></p> <p><b>Stadt Zürich*</b>      <b>Montag</b>, 6.3., 13.3., 20.3. und 3.4. 2017 von 19.30 – 22.00 Uhr <i>organisiert von Fachschule Viventa Stadt Zürich</i></p> <p><b>Stadt Zug*</b>      <b>Mittwoch</b>, 3.5., 10.5., 17.5. und 31.5. 2017 von 19.30 – 22.00 Uhr <i>organisiert vom Fachzentrum eff-zett fachzentrum der Stadt Zug</i></p> <p><b>Affoltern a. A.</b>      <b>Freitag</b>, 3.3., 17.3., 31.3. und 7.4. von 19.30 – 22.00 Uhr</p>
<b>Auskünfte, Unterlagen, Anmeldung</b>	<p><b>Marianne Steiger, Kursleitung</b> <i>dipl. Erwachsenenbildnerin HF, dipl. Paar- und Familientherapeutin IKP, liz. Triple P Trainerin, Kursleiterin, Paar- und Elterncoach 50% und dreifache Mutter</i></p> <p><b>056 634 41 71 / marianne-steiger@bluewin.ch / www.sipafa.ch</b></p>
<b>Kosten</b>	<p>Ein Elternteil: Fr. 290.- / Paar: Fr. 430.- + Arbeitsbuch Fr. 31.- * andere Preise</p>